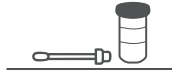


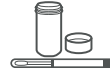
INSTRUCCIONES AUTOTEST VPH



1.- Lávate las manos con agua y jabón al menos 20 segundos, enjuáguelas y séquelas por completo.



2.- Coloca los materiales del Kit sobre una superficie plana estable.



3.- Desenrosque con cuidado la tapa del frasco que contiene el medio líquido, dejándolo entreabierto.



4.- Elige una posición cómoda que te permita introducir con facilidad el hisopo en la vagina, por ejemplo: de pie, sentada, con un pie apoyado en una superficie alta o recostada.



5.- Una vez elegida la posición, retírese la ropa interior.



6.- Retire el hisopo del tubo con cuidado de no tocar la punta y sostenga el hisopo con dos dedos sobre la línea roja de la varilla.



7.- Con la mano libre, estira y entreabre la piel que cubre la entrada a tu vagina, para insertar con cuidado y lentamente el hisopo hasta la marca roja. No introduzca el hisopo si encuentra resistencia, dado que debería introducirse sin encontrar ninguna dificultad.



8.- Una vez que se introduzca el hisopo, gíralo cuidadosamente de 4 a 5 veces.



9.- Retire el hisopo sin tocar las partes externas de la vagina ni otras superficies.



10.- Sujete el frasco "Roche Cell Collection Medium" con una mano mientras con la otra coloca la punta del hisopo en el fondo del frasco y frota la misma contra las paredes bajas sumergidas por 20 segundos, con cuidado de no salpicar el líquido.



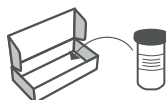
11.- Retire el exceso de líquido del hisopo, frotando la punta del hisopo contra las paredes altas secas del frasco, luego coloque el hisopo en el tubo y descártelo.



12.- Cierre bien el frasco asegurándose de que la tapa quede alineada con las marcas, con la finalidad de evitar derrame del líquido.



13.- Pegar la etiqueta adhesiva en el frasco, con los nombres completos y la fecha de recolección de la autotoma.



14.- Conservar el frasco en la caja original y remitir al laboratorio.



15.- Lávese las manos con agua y jabón, enjuáguelas y séquelas.



Una vez que tengas tu muestra, debes llevarla al laboratorio Suiza Lab de tu preferencia, disponible en sedes de Lima Metropolitana y provincias.